



Asiatische Heil- und Kampfkünste

Bundeszentrallehrgang der DAKO / IMAF am 12.03. und 13.03.2016 in Bamberg

Ort: Sportgelände der TSG 05 Bamberg, Galgenfuhr 30, 96050 Bamberg

Programm:

Shotokan Karate:	Kata, Kumite, Kinder-Karate
Arnis:	Selbstverteidigung, Partnerübungen
Tai Chi:	24er Form (Peking Form), 48er Form,
Qi Gong:	13 Mönchsübungen

Referenten:

Hanshi Hans D. Rauscher

IMAF Chairman Europa
8. Dan Karate-do, Hanshi
9. Antas Combat Arnis
7. Dan Iaido, Kyoshi

Kyoshi Christine Rauscher

7. Dan Iaido, Kyoshi
4. Dan Karate-do

Claus Westphal

6. Toan WuShu
5. Toan Tai Chi
4. Dan Karate
QiGong Meister

Ralf Lange

1. Toan Tai Chi
QiGong Lehrer





Asiatische Heil- und Kampfkünste

Voraussichtlicher Ablauf

Zeit	12.03.2015	13.03.2015
9:00 Uhr	Registrierung	
9:30 Uhr	Begrüßung	Begrüßung
12:30 – 13:30 Uhr	Mittagspause	Mittagspause
15:00 Uhr		Ende
15:30 – 16:00 Uhr	Kaffeepause	
18:00 Uhr	Ende	
18:30 Uhr	Abendessen	
ca. 20:00 Uhr	Nachtwanderung „Bamberg bei Nacht“ oder Besichtigung der Bamberger Katakomben	

Gebühren:

1 Tag

25,00 Euro für Mitglieder mit gültigem IMAF/DAKO Pass
35,00 Euro für Nichtmitglieder

2 Tage

35,00 Euro für Mitglieder mit gültigem IMAF/DAKO Pass
45,00 Euro für Nichtmitglieder

Karate-Kids (bis 12 Jahre)

15,00 Euro für Mitglieder mit gültigem IMAF/DAKO Pass
25,00 Euro für Nichtmitglieder

Nachtwanderung „Bamberg bei Nacht“ oder Besichtigung der Katakomben (1,5 Std.)
ab 10 Teilnehmer ca. 15,00 Euro

Anmeldung:

E-Mail: info@kampfkunstzentrum-bamberg.de
telefonisch bei: Ralf Lange 0172/9632029 oder
Claus Westphal 0173/3511526

Anreise / Übernachtung:

Anreise ist schon am 11.03.2016 möglich.

Übernachtungsmöglichkeiten von Freitag bis Sonntag in der Sporthalle des TSG,
Matten sind vorhanden, Kosten pro Übernachtung: 5,00 Euro.