

Bundeszentrallehrgang der DAKO/IMAF am 14.03 und 15.03 in Bamberg

Ort

Sportgelände der TSG 05 Bamberg, Galgenfuhr 30, 96050 Bamberg

Ablauf

14.03.2015	15.03.2015
9:00 Uhr Einlass 9:30 Uhr Begrüßung 12:30 - 13:30 Uhr Mittagspause 15:30 - 16:00 Uhr Kaffeepause 18:00 Uhr Ende 18:30 Uhr Abendessen ca. 20 Uhr Nachtwanderung	9:30 Uhr Begrüßung 12:00 - 12:30 Uhr Mittagspause 14:00 Uhr Ende

Programm

Shotokan Karate: Kata, Kumite
Arnis: Selbstverteidigung, Partnerübungen
Tai Chi: 24er Form, Peking Form
Qi Gong: 13 Mönchsübungen

Referenten:

Hanshi Hans D. Rauscher, IMAF Chairman Europa
8. Dan Karate-do, Hanshi, 9. Antas Combat Arnis, 7. Dan Iaido, Kyoshi

Kyoshi Christine Rauscher, 7. Dan Iaido, Kyoshi, 4. Dan Karate-do

Claus Westphal, 6. Toan WuShu, 5. Toan Tai Chi, 4. Dan Karate, Qi Gong Meister

Ralf Lange 1. Toan Tai Chi

Gebühren

1 Tag 25€ für Mitglieder mit gültigem IMAF/DAKO Pass
35€ für Nichtmitglieder

2 Tage 35€ für Mitglieder mit gültigem IMAF/DAKO Pass
45€ für Nichtmitglieder

Anmeldung

E-Mail: info@kampfkunstzentrum-bamberg.de
telefonisch bei Claus Westphal 0173/3511526 oder Ralf Lange 0172/9632029

Übernachtung

Übernachtungsmöglichkeiten in der Halle, Matten vorhanden, Kosten 5€